

# DOOR<sup>®</sup>

training+consulting



## Αξιοποιώντας τις προσωπικές μας δυνάμεις

### Unleash your Strengths



Σε όλα τα Στελέχη  
και υπαλλήλους  
μιας επιχείρησης



Διάρκεια: 3 ώρες Virtual ή In-Class  
Αξία: 100€  
Εισηγητής: Φαίδρα Καλή



### Σκοποί Εκπαίδευσης

- + Η κατανόηση και η εξοικείωση με τις βασικές έννοιες γύρω από τις δυνάμεις του χαρακτήρα και η αξιοποίησή τους στην επίτευξη στόχων στην εργασία και τη ζωή.

### Εργαλεία

- + Εργαλείο αξιολόγησης των προσωπικών δυνάμεων (προεργασία).
- + Ασκήσεις.
- + Quiz επιβεβαίωσης γνώσεων.



### Οφέλη παρακολούθησης

- + Αναγνωρίστε τις πυρηνικές σας δυνάμεις.
- + Μάθετε πώς η διαφορετικότητά σας είναι και η δύναμή σας.
- + Κινητοποιηθείτε για τους στόχους σας και καταλήξτε σε ένα πλάνο δράσης (Απαιτείται προεργασία).

### Εκπαιδευτικές ενότητες

Στο εργαστήριο γίνεται χρήση επιστημονικά τεκμηριωμένου εργαλείου, βάσει του οποίου αξιολογείται το επίπεδο χρήσης της κάθε μίας από τις 24 δυνάμεις του χαρακτήρα.

- + Βασικές έννοιες της προσωπικής ανάπτυξης με “Strengths based” προσέγγιση.
- + Η αδυναμία της προσέγγισης βελτίωσης ελαττωμάτων.
- + Οι δυνάμεις και οι αρετές μας.
- + Η σημασία της διαφορετικότητας ομάδων.
- + Υπερβολική χρήση και ελλειμματική χρήση δυνάμεων.
- + Αξιοποίηση των δυνάμεων για την επίτευξη αποτελεσμάτων.
- + Καλλιέργεια των πυρηνικών δυνάμεων στο μέλλον.

Επικοινωνήστε μαζί μας:

T +30 210 9210734 E info@doortraining.gr